

**EASY SPEED 2000**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
via B. Belotti, n. 3 (c/o Silvana Liberti)  
24020 Torre Boldone (Bergamo)  
tel/fax: 035 342039  
Sito web: [www.easyspeed2000.it](http://www.easyspeed2000.it)  
e-mail: [info@easyspeed2000.it](mailto:info@easyspeed2000.it)

---

## **REGOLAMENTO**

### **SALUTE**

La visita medica è **obbligatoria** per chi esercita attività agonistica e non.

La salute degli atleti, l'integrità fisica degli stessi e la preparazione specifica saranno riservate esclusivamente al proprio medico curante, ai collaboratori medici e ai preparatori atletici dell'Easy Speed 2000.

E' fatto obbligo agli atleti di sottoporsi periodicamente agli esami medici richiesti dal Direttore Tecnico per poter valutare lo stato di salute dell'atleta agonista e la corretta programmazione degli allenamenti.

L'associazione ha stipulato una convenzione che prevede, per i propri soci, alcune agevolazioni in relazione al costo unitario degli esami ematoclinici, degli esami e tests di laboratorio e delle visite specialistiche.

### **E' fatto obbligo agli atleti (art. 6 Statuto):**

**1. di non assumere medicinali, sostanze erboristiche o paramedicali senza autorizzazione del Direttore Tecnico, dei medici con cui l'associazione collabora o senza ricetta del proprio medico curante.**

**2. di non assumere sostanze stupefacenti, droghe, eccitanti e similari durante l'intero periodo di adesione alla vita associativa, compresi i periodi di inattività o di assenza dall'attività agonistica.**

Il mancato rispetto delle norme di cui sopra, severamente applicata, comporta l'immediata esclusione dell'atleta dall'associazione.

**Gli/le atleti/e sono tenuti a conservare tutte le ricette mediche che sono state loro prescritte.**

### **ALLENAMENTI**

Per ogni tipo di allenamento (amatoriale, intermedio, agonistico, benessere, ecc.) l'associazione consiglia gli interventi necessari, ma ognuno può scegliere combinazioni diverse purchè siano chiari gli obiettivi che l'atleta ha deciso di perseguire e che ha stabilito con il Direttore Tecnico.

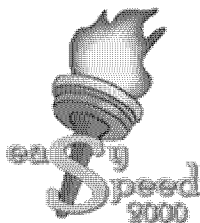
### **GARE**

La programmazione delle gare è da concordare con il Direttore Tecnico.

E' fatto obbligo all'atleta di portare:

- carta d'identità
- cartellino fidal
- maglia e abbigliamento sociale

Per quanto concerne le modalità di approccio alle gare, gli atleti **devono** attenersi alle disposizioni dell'allenatore.



**EASY SPEED 2000**  
**Associazione Sportiva Dilettantistica**  
**via B. Belotti, n. 3 (c/o Silvana Liberti)**  
**24020 Torre Boldone (Bergamo)**  
**tel/fax: 035 342039**  
**Sito web: [www.easyspeed2000.it](http://www.easyspeed2000.it)**  
**e-mail: [info@easyspeed2000.it](mailto:info@easyspeed2000.it)**

---

## **ELABORAZIONE DATI**

L'allenamento agonistico comporta un impegno dell'allenatore non solo per lo svolgimento dell'allenamento per il numero di volte programmato, ma per il supporto di un numero di ore extra per elaborare, programmare ed archiviare tutto il processo di costruzione dell'allenamento stesso.

Agli atleti agonisti che aderiscono a questo progetto, a fine anno verrà consegnato un bilancio dell'intero anno, un diario-dossier allenamento, contenente mezzi e metodi usati per la costruzione del processo d'allenamento individualizzato

## **COMPORAMENTO**

Tutti gli atleti e tutti i dirigenti saranno dotati di irreprensibile condotta morale, civile e sportiva.

Gli atleti si comporteranno in modo dignitoso durante lo svolgimento dell'attività sportiva, evitando di eccedere con gesti, parole e frasi volgari o bestemmie.

In caso di controversie con i giudici di gara, è fatto divieto all'atleta di recarsi personalmente a discutere la questione. E' di competenza del dirigente dell'associazione presente effettuare le eventuali rimostranze.

Inoltre, ai dirigenti è fermamente richiesto di non adottare azioni autonome e/o contrarie agli interessi dell'associazione.

## **TASSA D'ISCRIZIONE**

L'associazione ritiene di poter esonerare i soci dal pagamento della tassa d'iscrizione nei segg. casi:

- soci fondatori
- soci con età superiore o uguale ai 65 anni
- soci che l'associazione si onora di ospitare tra i propri iscritti
- soci che lavorano operosamente a favore dell'associazione

L'Associazione, inoltre, ritiene di poter esonerare da qualsiasi costo quell'atleta che, dedicando il maggior tempo della propria vita all'atletica leggera, è in grado di raggiungere traguardi importanti per l'associazione stessa, tale da garantirle lustro e punteggi importanti nelle graduatorie.

## **RIMBORSI SPESE**

L'Associazione libera l'atleta dal pagamento del vitto, alloggio e trasporto qualora sia chiamato, dal Dirigente Tecnico, a partecipare a gare importanti ai fini del perseguimento degli obiettivi dell'Associazione e sicuramente al conseguimento del titolo italiano di specialità e di categoria.

## **PREMI**

Di anno in anno saranno stabiliti dei premi da assegnare agli atleti che hanno conseguito obiettivi, stabiliti con il Direttore Tecnico, importanti per l'immagine dell'Associazione.

## **DECISIONI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO**

Date le circostanze e l'enorme varietà dei casi che si potrebbero verificare, il Consiglio Direttivo effettuerà le scelte che riterrà opportune di volta in volta e tali decisioni sono da considerare incontestabili.

Approvato con l'Assemblea Ordinaria dei soci del 15/05/07